

## Verbindliche Regeln für das Fußballtraining auf der Sportanlage Mainz-Laubenheim während der geltenden Kontaktbeschränkung

### Grundsätze:

1. Jeglicher Körperkontakt wie Handshake oder Abklatschen hat zu unterbleiben
2. Getränkeflaschen sind selbständig von zu Hause mitzubringen
3. Trainingsleibchen werden von den Spielern mitgebracht, nur von ihnen getragen und wieder mitgenommen
4. Bei wartenden Spielern ist auf die Abstandsregel = 2 Meter zu achten
5. Torhüter berühren ihr Gesicht nicht mit den Handschuhen und diese keinesfalls mit Speichel befeuchten!
6. Das Spucken auf dem Feld vermeiden und nur im Notfall.
7. Der Trainingsbetrieb ist freiwillig. Die Trainer, ihre Spieler und/oder deren Erziehungsberechtigte entscheiden, ob sie das Angebot annehmen. Bei Durchführung einer Trainingseinheit stimmen aber alle Beteiligten zu, von diesen Regeln Kenntnis genommen zu haben, sich daran zu halten und dessen Umsetzung zu gewährleisten.

<b>VOR JEDEM TRAINING:</b>	
<p><b>Sicherheitsabfragen</b> durch den Übungsleiter, um eine mögliche Infektionskette nachzuvollziehen: Sind bei einem Spieler oder innerhalb dessen Haushalt Krankheitssymptome wie Husten, Schnupfen, Heiserkeit, Fieber, Atemnot, Muskelschmerzen, Müdigkeit, Kopfschmerzen oder Durchfall aufgetreten?</p> <p>Ist dies der Fall, darf der Spieler <u>nicht</u> am Training teilnehmen. Nach einem positiven Coronavirus-Test eines Spielers oder innerhalb dessen Haushalt darf der Spieler 14 Tage lang nicht am Trainingsbetrieb teilnehmen.</p>	<p>Anwesenheitsliste erstellen und jeden Spieler, Betreuer und Trainer aufnehmen</p> <p>Pünktliches Erscheinen zum Trainingsbeginn (keine Nachzügler wegen Staugefahr). Eltern bleiben möglichst draußen. Gemeinsames Betreten der Anlage mit Sicherheitsabstand.</p> <p>Trainingsmaterial desinfizieren.</p> <p>Hände desinfizieren (Vereinseigentum an der Garage).</p>
<b>WÄHREND DES TRAININGS:</b>	
<p>Maximal 24 Spieler auf dem Platz. Je Hälfte 12 Spieler.</p> <p>Zusätzliche Spieler können sich unter Wahrung der Abstandsregeln am Spielfeldrand mit Gymnastik, Laufeinheiten oder auch bei Torschussübungen zum Bälle holen, aufhalten.</p> <p>Jede Trainingseinheit einer Mannschaft muss mit 2 Trainern durchgeführt werden, um bei Toilettengängen oder organisatorischen Abläufen vor und während des Trainingsbetriebes die Aufsichtspflicht nicht zu verletzen. Jede zusätzliche Unterstützung ist auf der Anwesenheitsliste aufzuführen. Ansonsten halten sich diese Betreuer am Rande oder außerhalb des Spielfelds auf.</p> <p>Die Toiletten sind mit Desinfektionsmitteln versehen und müssen nach der Benutzung vom Benutzer desinfiziert werden. Es wird die von der Stadt zur Verfügung gestellte Toilette genutzt (Halleneingang oben).</p>	<p>Umkleidekabinen, Nassräume und das Vereinsheim bleiben geschlossen.</p> <p>Übungsformen sind nur ohne Gegenspieler und unter Einhaltung eines Mindestabstands von 5 Meter in Bewegung und 2 Meter im Stehen (bspw. bei Erklärungen oder an der Mittellinie bei Torschussübungen) zulässig.</p> <p>Verboten: Kopfbälle, Ein- oder Zuwürfe.</p> <p>Unter Einhaltung der Abstandsregeln sind bspw. komplexere Übungsformen mit Ball und ohne Gegenspieler, Schusstraining, Passübungen, Torwartraining, Stationstraining, Athletiktraining, Technik-, Taktik und Koordinationstraining und Individualtraining unter Berücksichtigung der Hygiene- und Abstandsregeln zulässig.</p>
<b>NACH DEM TRAINING:</b>	
<p>Geschlossen mit Sicherheitsabstand vom Platz gehen. Anlage direkt verlassen. Kein Verweilen auf dem Platz.</p>	<p>Trainer desinfizieren das Trainingsmaterial und senden die <b>Anwesenheitsliste</b> an den Hygienebeauftragte.</p>

### Hinweise:

Wird das Training auch für U11 Mannschaften und Jüngere wieder aufgenommen, dann müssen für je 5 Spieler ein Trainer /Betreuer/Elternteil zur Verfügung stehen (voraussichtlich ab 15.06.2020).

Die Sportler sollen möglichst zu Fuß, mit dem Fahrrad oder in privaten PKW einzeln in Sportkleidung zum Trainingsbetrieb erscheinen. Fahrgemeinschaften sind im Sinne der Vorgaben nicht zulässig. Eine Nutzung des ÖPNV auf dem Heimweg soll nur stattfinden, wenn der Spieler die Kleidung gewechselt hat.

**Ausgearbeitet speziell für den FSV Alemannia Laubenheim 1911 e.V. , 14.05.2020, gez. der Vorstand**  
Stand 14.05.2020. Grundlagen: 6. Co BeLVO vom 08.05.2020 & Vorgaben der Stadt Mainz vom 14.05.2020